

„Warzywny i owocowy zawrót głowy”

Wpisany przez administrator www

czwartek, 08 grudnia 2016 15:27 - Poprawiony czwartek, 08 grudnia 2016 15:37

W czwartek 01 grudnia 2016 r. dzieci z oddziałów 0a, 0b, 0c wzięły udział w zajęciach tematycznych w PWSliP w Łomży pt. „Warzywny i owocowy zawrót głowy” Tam obejrzały prezentację przygotowaną przez studentów i pracowników uczelni. Przypomniały sobie jak wygląda piramida żywienia i w jakich ilościach jeść zawarte w niej artykuły spożywcze. Dowiedziały się również, jak dbać o własne zdrowie. Dzieci bardzo dobrze poradziły sobie z zadaniem ułożenia „piramidy odżywiania i aktywności fizycznej”.

Zajęcia przebywały w bardzo miłej atmosferze.

{gallery}0a0812{/gallery}